



Cycle de formation théorique sur l'éco-habitat

2017

Le cycle est organisé en 6 journées de formation, sur les différentes thématiques de l'habitat écologique, et d'un travail en groupe autour de vos projets d'habitat.

Chaque thème est développé sur une journée, le dernier samedi du mois, de janvier à juin.

La journée commence par une partie théorique et technique le matin qui est animée par Hervé Galès, consultant, formateur et maître-d'œuvre en écohabitat, et se poursuit l'après-midi par un atelier de travail, d'échanges et de co-construction autour de vos projets.

Le lieu de formation peut varier en fonction des inscriptions, il vaut mieux déplacer 1 formateur que 15 stagiaires, mais en général nous occupons la salle Magenta de la Mce.

Horaire et lieu

Le dernier samedi de chaque mois

9h30 – 17h

Au siège de l'association, MCE (si situation centrale pour tous)

48, Boulevard Magenta

35000 Rennes

Conditions de participation

L'adhésion est nécessaire, mais non comprise dans les tarifs ci-dessous:

Tarifs par projet (repas non compris)	A la journée	Cycle complet
1 personne	60,00 €	300,00 €
2 personnes (sur 1 même projet)	90,00 €	450,00 €
réservation (acompte)	30,00 €	paiement intégral ou possibilité de paiement en 3 fois

Inscription

Inscrivez-vous au plus tôt pour ces journées, pour cela prenez [contact par mail](#) pour vous assurer de la disponibilité d'une place et retournez nous l'acompte ainsi qu'une description de votre projet, accompagné le cas échéant du formulaire d'adhésion à l'association.

Programme du cycle d'échanges 2016

• **Journée 1 : 28 janvier 2017**

Le bio-climatisme.

• **Journée 2 : 25 février 2017**

L'isolation, principes et matériaux

• **Journée 3 : 25 mars 2017**

Les énergies et le chauffage

• **Journée 4 : 29 avril 2017**

La gestion de l'eau dans la maison

• **Journée 5 : 27 mai 2017**

Le terrassement et le gros-œuvre, choix des matériaux

• **Journée 6 : 24 juin 2017**

L'aménagement intérieur et les finitions



Journee 1 : 28 janvier 2017

Le bio-climatisme.

1. Analyse du terrain
2. Analyse de l'environnement du terrain
3. Choix de l'implantation
4. Forme de la maison
5. Disposition des pièces
6. Ecobilan

Journee 2 : 25 février 2017

L'isolation, principes et matériaux.

1. Quelques notions
2. Les formules et les normes
3. Les critères de choix des matériaux isolants
4. Les techniques de mise en oeuvre
5. Les matériaux écologiques



Journée 3 : 25 mars 2017

Les énergies, le chauffage, la ventilation.

1. La production d'énergies
2. la consommation d'énergie
3. Le chauffage
4. La ventilation et le rafraîchissement

Journée 4 : 29 avril 2017

La gestion de l'eau dans la maison.

1. L'alimentation en eau de la maison
2. Une utilisation raisonnée et économe
3. L'assainissement de l'eau utilisée et son rejet dans le milieu naturel



Journée 5 : 27 mai 2017

Le terrassement, le gros-œuvre.

1. Trace du bâtiment et terrassement
2. **Le gros-œuvre**
 - 2.1 Fondations et chapes
 - 2.2 Murs et structures
 - 2.3 Charpente et couverture
 - 2.4 Ouvertures extérieures
 - 2.5 Choix des matériaux et concept d'écobilan

Journee 6 : 24 juin 2017

L' aménagement intérieur, le second-œuvre.

1. Les pollutions intérieur
2. Les cloisons et les distributions de la maison et les réseaux
3. Les matériaux de finitions
4. Les pigments et peintures